|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДЕНОПредседатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Ф. Мирошниченко20 августа 2021г. |

# ПОЛОЖЕНИЕ О РЕСПУБЛИКАНСКОМ КОНКУРСЕ

# «ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

# (для предприятий, организаций с численностью работников до 500 человек)

Конкурс проводится в рамках реализации проекта «Кабинет здоровья «Сәләмәт бул!» на грант Главы Республики Башкортостан при поддержке Фонда содействия гражданскому обществу Республики Башкортостанс целью выявления лучших практик организаций Республики Башкортостан по содействию здоровому образу жизни работающих, созданию здоровьесберегающей среды в них.

1. **Общие положения**

1.1.Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения конкурса «Здоровье на рабочем месте» среди организацийвсех организационно-правовых форм, осуществляющих деятельность на территории Республики Башкортостан(далее – Конкурс).

1.2.Организатором Конкурса является Республиканский союз «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан»

**2. Задачи Конкурса**

2.1. Выявление передового опыта и обобщение опыта организаций по сохранению и укреплению здоровья работающего населения.

2.2.Выявление существующих инициатив/проектов и лучших практик по комплексному подходу к формированию здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), наиболее перспективных моделей работы организаций по сохранению и укреплению здоровья работающего населения.

2.3. Распространение передового опыта работы, поддержка инициатив, содействующих формированию и продвижению приоритетов ЗОЖ, трансляция инновационного и управленческого опыта, направленного на создание условий для сохранения и укрепления здоровья, общественное признание результатов деятельности организаций и предприятий в области сохранения и укрепления здоровья работающего населения.

2.4. Стимулирование поиска новых эффективных методов популяризации ЗОЖ, повышающих и поддерживающих мотивацию к ведению ЗОЖ и формирующих у работников мотивацию к сокращению потребления алкоголя и отказу от табака.

2.5. Активизация деятельности организаций по формированию ЗОЖ среди работающего населения, повышению мотивации работников к ведению ЗОЖ и информированности работающего населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

2.6.Повышение физического, психологического и социального благополучия сотрудников.

**3. Участие в конкурсе**

3.1. К участию в конкурсе допускаются организации всех организационно-правовых форм, осуществляющие деятельность на территории Республики Башкортостан, которые ведут работу по продвижению здорового образа жизни, улучшению состояния здоровья работающих. Численность работников не должна превышать 500 человек.

3.2. К участию в конкурсе принимаются работы с описанием деятельности организаций, направленной на улучшение состояния здоровья работающих: проектов и мероприятий, реализованныхс 2019года,действующей инфраструктуры, способствующей здоровому образу жизни работающих, здоровьесберегающей среды в организации (предприятии).

К деятельности, направленной на улучшение состояния здоровья работающих, могут быть отнесены:

- физическая культура и активный отдых;

- здоровый корпоративный досуг;

- управление стрессом на рабочем месте и формирование антистрессового поведения;

- создание информационного поля по формированию ЗОЖ;

- создание условий для приема пищи, организация рационального питания;

-меры по ограничению потребления табака и прочее.

К мероприятиям могут быть отнесены:

- акции, направленные на пропаганду ЗОЖ, спортивные соревнования, конкурсы, мастер-классы, презентации, совместное проведение активного досуга и отдыха, встречи со специалистами по ЗОЖ, производственная гимнастика, художественная самодеятельность;

- создание для трудового коллектива условий, содействующих ЗОЖ: организация комнаты психологической разгрузки, помещения для занятия физической культурой и спортом, меры охраны здоровья некурящих работников (выделение и оснащение специальных мест для курения табака на открытом воздухе или в изолированных помещениях, оборудованных системами вентиляции и т.д.);

- меры стимулирующего характера, направленные на прекращение потребления табака работниками (изменение сроков окончания рабочего дня с учетом времени, потраченного на курение, премирование сотрудников за отказ от курения в рабочее время и т.д.);создание системы поощрений за ведение ЗОЖ (премирование работников, придерживающихся принципов ведения ЗОЖ, оплата части абонементов в спортивные залы и т.д.),

- приглашение медицинских работников для проведения профилактической работы в трудовом коллективе и прочее.

3.3. Работы на конкурс должны быть оформлены в соответствии с прилагаемыми требованиями (п.3.4., п.3.5., приложение № 2) и критериями (п.4), изложены ясно, с описанием сути проводимой работы и ее результатов (в том числе ожидаемых).

3.4. **Конкурсные работы предоставляются в виде пакета документов**:

1. Заявка организации на участие в конкурсе (Приложение 1).
2. Описание мероприятий (проектов) (не более 10 страниц формата А-4, шрифт TimesNewRoman, размер кегля 12).
3. Материалы, иллюстрирующие реализацию мероприятий (проектов), в виде презентации MicrosoftPowerPoint (Приложение 2).

3.5. Все документы конкурсной работы оформляются на бумажных и электронных носителях и предоставляются в оргкомитет в отдельной папке.

* в электронном виде – на компакт-диске или USB-флеш-накопителе;
* в бумажном виде – на листах А4. Каждый слайд презентации должен быть распечатан на отдельном листе в цветном изображении, вложен в файл, а файлы в порядке нумерации слайдов помещены в папку.

3.6. Основанием для регистрации участника является предоставление всего комплекта документов в печатной и электронной версии. Полнота сведений и аккуратность при их оформлении позволяют провести качественную экспертизу конкурсной документации. Представленные конкурсные работы не возвращаются, рецензии авторам не высылаются.

3.7. Пакет документов отправляется на эл. почту fprb2021@mail.ru или письмом (письмом с пометкой «На конкурс «Здоровье на рабочем месте»), или с курьером – в Федерацию профсоюзов Республики Башкортостан»не позднее 6 декабря 2021 года по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1.

Работы принимаются: понедельник-пятница 08.30-17.00.

Телефон для справок: 8 (347) 273-53-01, е-mail: fprb2021@mail.ru

Контактное лицо – Ефимова Эльвира Марсовна.

**4. Критерии оценки**

4.1. Соответствие конкурсной работы цели и задачам конкурса, изложенным в Положении.

4.2. Комплексность проводимых мероприятий, разнообразие используемых форм, межведомственное взаимодействие, наличие системы контроля над реализацией мероприятий.

4.3. Результативность работы (мероприятий) – качественные и количественные показатели.

4.4. Наличие организационно-распорядительных документов (распоряжения, регламенты, программы, положения и т.д.), подтверждающие факт реализации мероприятий.

4.5. Достижения по данному направлению (дипломы, грамоты, благодарственные письма, положительные отзывы участников, публикации в СМИ и т.д.), которые получила организация.

4.6. Инновации в деятельности, творческий подход, нестандартные решения, новые идеи и формы работы.

4.7. Изложение и оформление материала: четкая структура, легкое для восприятия изложение, наглядность, выразительность оформления.

**5. Порядок и сроки проведения конкурса**

5.1. Конкурс проводится с 20 августа по 31 декабря 2021 года.

5.2. Этапы конкурса:

* *Первый этап –* прием конкурсных работ:

с20 августапо 5 декабря 2021 года;

* *Второй этап*– оценивание работ конкурсной комиссией:

с 6 декабря 2021 года – по 19 декабря 2021 года;

* *Третий этап* – представление итогов конкурса и церемония награждения.

с 20 декабря 2021 года – по 31 декабря 2021 года;

О точной дате и месте проведения церемонии награждения победителей будет сообщено дополнительно.

5.3. Результаты конкурса будут размещены на сайте Федерации профсоюзов Республики Башкортостан в разделе «Мероприятия» - «Конкурсы».

**6. Конкурсная комиссия**

6.1. Конкурсная комиссия включает ведущих специалистов и экспертов в области здравоохранения, образования, науки, представителей членских организаций ФП РБ, министерств РБ, Союза работодателей РБ.

6.2. Конкурсная комиссия проводит экспертную оценку представленных материалов в соответствии с разработанными критериями, составляет рейтинговую таблицу результатов, итоговые протоколы и определяет победителей конкурса.

**7. Поощрение и награждение победителей**

7.1. По итогам конкурса «Здоровье на рабочем месте» будут присуждены I, II и III места в двух группах организаций: бюджетные и внебюджетные.

7.2. Победители и призеры конкурса награждаются дипломами и памятными подарками.

7.3. Участникам конкурса вручаются благодарственные письма.

7.4. Победителям конкурса может быть предоставлена возможность выступления с презентацией опыта своей работы на мероприятиях республиканского уровня.

7.5 Результаты конкурса будут освещены в региональных средствах массовой информации.

7.6. Работы участников и победителей конкурса могут в дальнейшем использоваться организаторами конкурса в своей деятельности.

ПРиложение 1

**Заявка на конкурс**

# «Здоровье на рабочем месте»

|  |
| --- |
| Информация об организации (предприятии) |
| 1 | Официальное наименование организации (предприятия):полное |  |
| 2 | Официальное наименование организации (предприятия):сокращённое |  |
| 3 | Муниципальное образование (район, город) |  |
| 4 | Адрес организации(предприятия) |  |
| 5 | Общее количество сотрудников |  |
| 6 | Ф.И.О. руководителя (полностью), телефон |  |
| Информация об ответственном лице за участие в конкурсе: |
| **7** | Фамилия |  |
| **8** | Имя |  |
| **9** | Отчество |  |
| **10** | Должность |  |
| **11** | E-mail |  |
| **12** | Телефон служебный и мобильный |  |

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (Ф.И.О.)

 ПРИЛОЖЕНИЕ 2

**Требования к оформлению Презентации**

1. Презентация MicrosoftPowerPoint, должна содержать материалы, иллюстрирующие реализацию мероприятий, направленных на решение задач по формированию ЗОЖ, сохранению и укреплению здоровья работающих.
2. Первый слайд презентации - титульный лист, отражающий название конкурса, полное наименование организации, муниципалитет, количество сотрудников.
3. Презентация должна содержать **не более 25 слайдов** и отражать опыт практической реализации мероприятий в организации (предприятии).
4. Информация на слайдах может быть представлена в виде таблиц, графиков, диаграмм, фотографий, видеороликов, инфографики, аудиороликов, печатной информации.
5. Презентация должна быть представлена в двух видах:
* в электронном виде – на компакт-диске или USB-флеш-накопителе;
* в бумажном виде – пронумерованные слайды презентации в папке. Каждый слайд в цветном изображении, на отдельном листе А-4, в файле.